

INDIVIDUELE COACHING



Worden wie jij bent !

coachen@zwopleidingen.nl | www.zwcoaching.nl

SAMEN WERKEN

**Ik weet niet meer wat ik wil.
Help, waar is de uitgang? Ik wil zo graag
weer op een rijtje krijgen wat er aan de
hand is. Het zou zo fijn zijn als iemand
gewoon eens de tijd neemt om naar me
te luisteren.
Hoe blijf ik in balans?**

**Spelen dit soort vragen bij jou?
Dan is het tijd voor persoonlijke coaching!**



Wij onderschrijven de richtlijnen van de Internationale Ethische Code voor Coaches (IEC). In deze code staat beschreven hoe de beroepscoach omgaat met thema's als:

- Integriteit
- Professioneel handelen
- Contracteren
- (eigen) Verantwoordelijkheid en vertrouwen

Wij geloven erin dat iedereen tot ongelofelijk veel mooie dingen in staat is. Maar soms is je zicht op je eigen mooie kanten minder helder geworden en zitten er belemmerende overtuigingen of angsten in de weg. Dan kun je minder goed laten zien waar je eigenlijk toe in staat bent. Wij willen je graag helpen om je de beste van jezelf te voelen.

Onze werkwijze is te beschrijven met de trefwoorden 'persoonlijk, integer en confronterend'. We gaan de onderliggende laag niet uit de weg. We werken vanuit het contact, in het hier en nu. Wij beschikken over een gevarieerd team ervaren coaches; zo is er altijd een coach die bij jou past.

Thema's of onderwerpen coaching en specifieke diensten coachteam:

- Loopbaancoaching
- Stress en burnout
- Mindful coachen
- Persoonlijk leiderschap
- Lichaamsgericht coachen
- Leefstijlcoaching
- Oplossingsgericht coachen
- Managementcoaching
- Rouwverwerking
- Persoonlijke ontwikkeling

De coach zal je ondersteunen bij het behalen van jouw zelfgekozen doel(en).



Om dat doel te behalen zal de coach aandacht geven aan:

- Bewustwording en persoonlijk groei
- Angsten en onzekerheden overwinnen
- Eigenaarschap vergroten op eigen gedrag en handelen
- Doorbreken van ingesleten patronen

Na de coaching:

- Heb je zicht op de vragen én antwoorden die in jou leven
- Ervaar je een grotere zelfacceptatie
- Ken je je eigen kwaliteiten en uitdagingen beter
- Kun je de resultaten van het traject inzetten in je dagelijks leven

In het coachtraject maken we gebruik van verschillende werkvormen, passend bij het ontwikkeldoel.

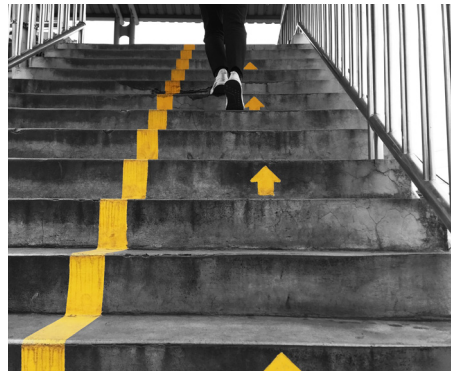
Wij hebben de beschikking over verschillende tools, modellen en digitale testen die ingezet kunnen worden om jou optimaal te begeleiden.

Opbouw en duur:

in overleg, meestal tussen de zes en negen gesprekken. Een gesprek duurt gemiddeld 1,5 uur.

Voor wie:

voor iedereen die toe is aan persoonlijke reflectie of aan een stap in zijn persoonlijke ontwikkeling.



Wij helpen je graag verder!

Wil je meer weten over wat we voor jou kunnen betekenen?

Neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op!

ZWCoaching is onderdeel van ZWOpleidingen; sinds 2001 hét trainings- en opleidingsbureau voor professionals.

Ons aanbod is divers en altijd passend op jouw vraag gemaakt.

Voor ons staat de mens altijd centraal en van daaruit is er aandacht voor persoonlijke en professionele groei en ontwikkeling. Eigen kracht, regie en respectvol handelen zijn onze uitgangspunten.

Onze coaches zijn aangesloten bij de Nederlandse Orde van BeroepsCoaches (NOBCO). Zij onderschrijven de richtlijnen van de Internationale Ethische code voor coaches (IEC).

Wij helpen jou graag verder!

Wil je meer weten over wat we voor jou of jouw organisatie kunnen betekenen?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op.



ZWCOACHING

 www.zwcoaching.nl

 coachen@zwopleidingen.nl