

ZWCoaching is onderdeel van ZWOpleidingen; sinds 2001 hét trainings- en opleidingsbureau voor professionals.

Ons aanbod is divers en altijd passend op jouw vraag gemaakt.

Voor ons staat de mens altijd centraal en van daaruit is er aandacht voor persoonlijke en professionele groei en ontwikkeling. Eigen kracht, regie en respectvol handelen zijn onze uitgangspunten.

Onze coaches zijn aangesloten bij de Nederlandse Orde van BeroepsCoaches (NOBCO). Zij onderschrijven de richtlijnen van de Internationale Ethische code voor coaches (IEC).

**Wij helpen jou graag verder!**

Wil je meer weten over wat we voor jou of jouw organisatie kunnen betekenen?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op.



**ZWCOACHING**

 [www.zwcoaching.nl](http://www.zwcoaching.nl)

 [coachen@zwopleidingen.nl](mailto:coachen@zwopleidingen.nl)

# COACHING



[coachen@zwopleidingen.nl](mailto:coachen@zwopleidingen.nl) | [www.zwcoaching.nl](http://www.zwcoaching.nl)

# POTENTIEEL BENUTTEN

Coaching is een effectieve wijze van begeleiding waarbij individuen of teams in hun ontwikkeling ondersteund worden. We dagen individu of team uit om zelf achter antwoorden te komen en stimuleren hen om vanuit eigen kracht en energie in beweging te komen.



Wij onderschrijven de richtlijnen van de Internationale Ethische Code voor Coaches (IEC). In deze code staat beschreven hoe de beroepscoach omgaat met thema's als:

- Integriteit
- Professioneel handelen
- Contracteren
- (eigen) Verantwoordelijkheid en vertrouwen

De coach zal ondersteunen bij het behalen van een door de deelnemer(s) zelfgekozen doel.

Om dat doel te behalen zal de coach aandacht geven aan:

- Bewustwording en persoonlijk groei
- Angsten en onzekerheden overwinnen
- Eigenaarschap vergroten op eigen gedrag en handelen
- Doorbreken van ingesleten patronen

Op teamniveau is er specifiek aandacht voor:

- Elkaars kwaliteiten en gebruiksaanwijzing kennen en benutten
- Inzicht creëren in teamdynamiek
- Feedback geven en ontvangen
- Duidelijke afspraken maken

## Thema's of onderwerpen coaching en specifieke diensten coachteam:

- Loopbaancoaching
- Stress en burnout
- Leefstijlcoaching
- Intervisie
- Supervisie
- Veilig + aanpak
- Procesbegeleiding
- Counseling veranderprocessen
- Bemiddeling
- Rouwverwerking
- Moreel beraad gespreksleiding
- Workshops met betrekking tot coaching, gespreksvaardigheden, modellen
- Leertraject Coachend communiceren
- Leertraject Coachend leiderschap

# COACHING

Bij ZWCoaching kun je terecht voor zowel individuele als teamgerichte coaching.



Individuele coaching is een begeleidingsvorm die zich voornamelijk richt op het heden en de toekomst. Er kan aandacht zijn voor het verleden, als dit een belemmering vormt om tot ontwikkeling te komen, maar altijd met het oog op de toekomst.

Deze coachingsvragen komen we in de praktijk regelmatig tegen:

- Wie ben ik?
- Wie wil ik zijn?
- Wat kan ik?
- En hoe kan ik dat bereiken?
- Waar heb ik invloed op?
- Waar ligt voor mij ruimte voor groei en ontwikkeling?
- Hoe breng ik werk en privé meer in balans?
- Zit ik nog wel op de goede plek?
- Waar liggen (andere) mogelijkheden?

De coachgesprekken tussen medewerker en coach zijn ten alle tijde vertrouwelijk, geen enkele informatie zal worden gedeeld met werkgever of derden, zonder toestemming. De coach heeft echt alleen het belang van de coachee voor ogen.



Teamcoaching ondersteunt teams in hun ontwikkelingsproces gericht op de interactie in het team. Het doel is dat het team als geheel prettiger kan samenwerken en efficiënt en effectief gaat functioneren.

De coach kan met het team werken aan:

- Onderlinge samenwerking
- Onderlinge verhoudingen
- Eigenaarschap; nemen van verantwoordelijkheid
- Communicatie; binnen en buiten het team
- Besluitvorming
- Zelforganisatie
- Genereren van ideeën en initiatieven
- Ontwikkelen van een proactieve houding
- Resultaatgericht werken
- Ontwikkelen gemeenschappelijke visie en missie

**Wij helpen jou graag verder!**

**Wil je meer weten over wat we voor jou, jouw medewerkers, team of organisatie kunnen betekenen?**

**Neem dan vrijblijvend contact met ons op.**